



CLUB D'ESCRIME
DE QUÉBEC

Camp d'escrime

Semaine 1 : Du 5 au 9 juillet 2021 Semaine 2 : Du 12 au 16 juillet 2021

**Centre communautaire Édouard-Lavergne
390 Rue Arago O, Québec, QC G1K 2J3**

Périodes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00-10h30	Escrime	Escrime	Escrime	Escrime	Escrime
10h30-12h00	Match d'escrime	Match d'escrime	Match d'escrime	Match d'escrime	Match d'escrime
12h00-13h00	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner
13h00-14h30	Yoga	Volleyball	Soccer	Natation	Basketball
14h30-16h00	Jeux d'escrime	Jeux d'escrime	Jeux d'escrime	Jeux d'escrime	Jeux d'escrime
16h00-17h00	Entrainement physique	Film	Puzzle\jeux de société	Bricolage	Fête de fin de camp

200\$ pour la semaine, 350 \$ pour deux inscriptions

De 9h00 à 17h00

Ouvert à tous, débutant comme intermédiaire

Viens apprendre à te dépasser!

Des questions? info@escrimesth.com

Inscription : <http://www.escrimesth.com/inscriptions.php#inscriptions>